

Bircher Müesli

Zutaten für 1 Portion

- 50 g Haferflocken
- 50 ml Milch
- 1 Apfel
- Nüsse, Zitronensaft, Honig



Zubereitung

1. Haferflocken in der Milch einweichen
2. Apfel komplett mit Kerngehäuse darüber reiben
3. Nüsse, Zitronensaft und Honig nach Geschmack zugeben